

Sportangebote der Tuspo Bad Münders

Interesse an sportlichen und/oder musischen Aktivitäten???

.....dann ist die Tuspo garantiert die richtige Adresse.

Wir bieten vielfältige Möglichkeiten der sportlichen und musischen Betätigung. Jeder sollte hier seine bevorzugte Sportart oder Trainingsgruppe finden, bei der er mal „reinschnuppern“ möchte. Wir heißen alle Interessierten bei uns herzlich willkommen. Für Gäste der Stadt Bad Münders gibt es auch kurzfristige Angebote für eine altersgerechte sportliche Betätigung

Fußball (www.badmuender-fussball.de)

G-und F-Junioren / Sommer	Freitag	16:30-17:30	Stadion
G-und F-Junioren / Winter	Dienstag	16:30-17:30	KGS-Halle
C-Junioren Jg. 2003 / Sommer	Di.enstag u. Freitag	16:00-17:30 18:00-19:30	Stadion
C-Junioren Jg. 2003 / Winter	Dienstag	18:00-20:00	KGS-Halle
B-Junioren Jg. 2002 / Sommer	Dienstag u. Freitag	16:00-17:30 18:00-19:30	Stadion
B-Junioren Jg. 2002 / Winter	Dienstag	18:00-20:00	KGS-Halle
AS	Mittwoch	18:30-20:00	Stadion

Auskunft: Ralf Wilkening Tel: 05042-9956389

Handball

A - Jugend weiblich	Donnerstag	18:00-20:00	KGS - Halle
Gemischte E - Jugend	Mittwoch	16:00-17:30	Alte GS - Halle
HSG Herren 3	Dienstag	19:30-21:00	KGS - Halle / im Wechsel mit:
HSG Herren 3	Donnerstag	19:30-21:00	Schulzentrum Süd/ Springe

Auskunft: Gunnar Meier Tel: 0172-5121336

Leichtathletik

Kindergruppe Sommer/ Winter	Montag	17:30-18:30	Stadion / KGS-Halle
Jugendgruppe Sommer/ Winter	Montag	18:30-20:00	Stadion / KGS-Halle
Jugendgruppe 2 + Erw. Sommer	Donnerstag	18:30-20:00	Stadion
Breitensport Winter	Mittwoch	19:30-21:00	KGS-Halle
Breitensport Sommer	Mittwoch	19:30-21:00	Stadion je n. Wetter

Auskunft: Thomas Webner Tel: 05042-3127

Turnen

Kinder 3-5 Jahre	Donnerstag	15:15-16:15	Alte GS-Halle
Eltern & Kind	Donnerstag	16:15-17:15	Alte GS-Halle
Mädchenturnen ab 4 Jahre	Donnerstag	16:00-17:30	Neue GS-Halle
Mädchenturnen ab 10 Jahre	Donnerstag	17:30-18:30	Neue GS-Halle
Jungenturnen 5-6 Jahre	Mittwoch	14:00-15:00	Alte GS-Halle
Jungenturnen 7-8 Jahre	Mittwoch	15:00-16:00	Alte GS-Halle
Jungenturnen 9-11 Jahre	Freitag	14:00-15:30	Alte GS-Halle
Jungenturnen ab 12 Jahre	Freitag	18:00-19:30	Neue GS-Halle
Rhönrad	Donnerstag	18:30-20:00	Neue GS-Halle.
Trampolin + Akrobatik	Donnerstag	17:30-20:00	Neue GS-Halle
Pilates im Kurs	auf Anfrage		VH-Blauer Saal
QiGonG	Dienstag	18:45-19:45	VH Blauer Saal
Step Aerobic	auf Anfrage		VH-Gelber Saal
Männerfitness / Winter	Montag	19:30-20:30	KGS-Halle
Faustball / Winter	Montag	20:30-22:00	KGS-Halle
Nordic-Walking, Gymnastik und Faustball / Sommer	Montag	Ab 16:30	Veldenheim
Koronarsport ohne Verordng.	Mittwoch	18:00-19:00	DWK Haus Deister
Koronarsport mit Verordng.	Donnerstag	18:15-19:15	DWK Haus Deister
WS-Gymnastik/Osteoporose	Montag	17:45-18:45	VH-Blauer Saal
Frauengymnastik 50 Plus	Montag	19:00-20:00	VH-Gelber Saal
Funktionsgymnastik	Montag	09:15-10:15	VH-Blauer Saal
Funktionsgymnastik	Montag	10:30-11:30	VH-Blauer Saal
Gymnastik 50 plus	Mittwoch	15:00-16:00	VH-Blauer Saal
Gymnastik 50 plus	Donnerstag	18:00-19:00	VH-Blauer Saal

Auskunft: Jürgen Molitor Tel. 05042-503847

Volleyball

Hobbygruppe	Donnerstag	20:00-22:00	Alte GS-Halle
-------------	------------	-------------	---------------

Auskunft: Barbara Bachmann Tel: 05042-959821

Tischtennis

Kinder und Jugendliche Erwachsene	Montag	17:30-19:30 19:30-22:00	Alte GS-Halle
Kinder und Jugendliche Erwachsene	Mittwoch	17:30-20:00 19:30-22:00	Alte GS-Halle
Kinder und Jugendliche Erwachsene	Freitag	17:00-19:30 19:30-22:00	Alte GS-Halle

Auskunft: Jörn Bannert **Tel.** 05042-4522 (abends)
0511-7623389 (dienstlich)

Musik (Starriders)

Starriders Cadets	Mittwoch	18:00-19:30	KGS-Halle /VH
Erw. Winter (alle 14 Tage)	Samstag	13:00-19:00	VH
Erw. Winter (alle 14 Tage)	Sonntag	10:00-16:00	VH
Erw. Sommer (n. Absprache)			n. Absprache

Auskunft: Kerstin Schulze **Tel:** 0172-5150814

Basketball

8 bis 12 Jahre w+m	Montag	16:30-17:30	Neue GS-Halle
8 bis 12 Jahre w+m	Mittwoch	16:30-17:30	Neue GS-Halle
Mädchen + Jungen ab 13 Jahre	Montag	17:30-19:00	Neue GS-Halle
Mädchen + Jungen ab 13 Jahre	Mittwoch	17:30-19:00	Neue GS-Halle
Mädchen ab 16 Jahre	Montag	19:00-20:30	Neue GS-Halle
Mädchen ab 16 Jahre	Mittwoch	19:00-20:30	Neue GS-Halle
Jungen ab 16 Jahre	Mittwoch	19:00-20:30	Neue GS-Halle
Jungen ab 16 Jahre	Freitag	19:30-21:00	Neue GS-Halle
1. Herren (Bezirksoberliga)	Mittwoch	20:30-22:00	Neue GS Halle
Ballschule für Kinder	Di. + Fr.	In Planung	Neue GS-Halle

Auskunft: Jürgen Molitor **Tel.** 05042-503847
0174-9699870

Sportabzeichen:

Training zu den Zeiten der Leichtathleten

Training und Abnahme: nach Absprache

Radfahren: Ende September

Auskunft: Hubert Stolingwa **Tel.** 05042 / 527749

Bezeichnung der Übungsstätten:

KGS-Halle Sporthalle, KGS, Bahnhofstraße 52

DWK Haus Deister Deister-Weser-Kliniken / Rehabilitationsklinik,
Deisteralle 36

alte GS-Halle alte Grundschulhalle, Friedrich-Ebert-Allee

neue GS-Halle neue Grundschulhalle, Wallstraße

Stadion Rasenplatz + Leichtathletikanlagen neben

Tuspo Vereinsheim

VH Tuspo-Vereinsheim, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 13

Veldenheim Sportplatz und Haus der Veldengruppe, im Osterberg

Schulzentrum Süd Springe

Während der niedersächsischen Ferien sind die Hallen geschlossen; auch schon am jeweils letzten Schultag. Die Trainingszeiten während der Ferien sind ggf. gesondert zu erfragen.

Geschäftsstelle der Tuspo

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 13

Telefon: 05042-1727 Anrufbeantworter

E-Mail: TUSPO-BadMuender@t-online.de

Internet: www.tuspo-badmuender.de